

第42回

くまもと健康まつり

～つなげよう 健康いのち 守ろう 平和 in 健軍商店街～

くまもと健康まつりは「健康を楽しみ、味わい、考えよう」を合い言葉に多くの団体（医療機関、業者団体、労働組合、障害者団体など）が手をつなぎ、知恵をだしあい作りあげてきたまつりで、40年の歴史があります。今回の会場は昨年につづいて健軍商店街アーケード。バザー、健康チェックや各種相談、ミニステージ、体験コーナーなどさまざまな企画を用意していますのでぜひご来場下さい。

とき **2025年5月11日(日)**

参加無料

雨天決行

11時半～バザー

13時 ～ステージ

15時 ～終了予定

会場 **健軍商店街アーケード**
(ピアクレス)

■健軍商店街駐車場は提携店舗で1,000円以上ご利用の方は80分無料サービス券が発行されます。近隣は有料の駐車場が多数あります。
■市電の健軍終点で下車されれば会場はすぐです。

販売コーナー

カレー／パウンドケーキ／焼き菓子／フランクフルト／りんご飴リサイクルバザーなど

江津湖ウォーキング

江津湖の魅力をガイドとともにあじわいます
(事前予約制・10時半にくわみず病院出発)

健康チェック

各種測定（血圧・血管年齢・骨密度・体脂肪・身体測定）
健康相談／栄養相談
労働相談 など

体験コーナー

こどもの広場／うたごえ山の紹介／木工体験／似顔絵体験 など

ミニステージ

吹奏楽（東野中学校）
ダンス／抽選会／漫才
(熊大お笑いサークルZabutoon) など

<江津湖ウォーキングについて>

■参加希望者は5/2までにくまもと健康友の会（096-383-8707）へ必ずご連絡下さい。駐車場や集合場所などお伝えします。
■10時半に出発予定です。

主催：第42回くまもと健康まつり実行委員会
後援：熊本県、熊本市、熊本市教育委員会

〒862-0954 熊本県熊本市中央区神水1-21-16
くまもと健康友の会内 TEL 096-383-8707
<http://tomonokai.sub.jp/kumamotoHP/>