

健康づくり応援ポイント対象事業



令和7年度生活習慣病予防講演会

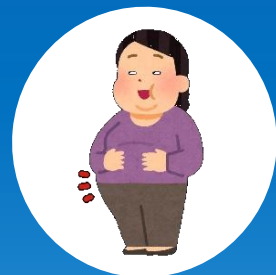
# 生活習慣病と睡眠

～質と量を見直し、快眠で健康に～



令和7年

11月16日 日



受付 午後1:30～ 講演時間 午後2:00～3:30

桜十字ホールやつしろ  
3階大会議室

参加無料  
予約制



社会医療法人 芳和会  
くわみず病院

講師 福原 明 先生

くわみず病院副院長 兼 睡眠医療センター長

## 申込方法

電話または右記の二次元  
コードの入力フォームにて  
お申込みください。



※申込締切日：11月14日まで

お問い合わせ先（申込先）



八代市鏡保健センター

TEL 0965-52-5277



八代市保健センター

TEL 0965-32-7200